

Seminarangebot

Seminar: „Körpersprache bewusst nutzen“

Ein maßgeblicher Anteil unserer Kommunikation ist die Körpersprache. Die nonverbalen Signale werden zu einem großen Anteil im Gespräch unbewusst wahrgenommen. Dennoch sind die Wirkung einer Person und der Erfolg eines Gespräches erheblich von den nonverbalen Elementen der Kommunikation abhängig. Das bedeutet, dass kleinste Unstimmigkeiten auf der nonverbalen Ebene schnell zu Missverständnissen und somit zu einer erschwerten Zielerreichung im Gespräch führen können.

Reflektieren Sie die eigene Körpersprache und lernen Sie ihren Gegenüber besser kennen, um diese Kenntnisse gezielt in Gesprächen einzusetzen.

Inhalte:

- Einführung nonverbale und verbale Kommunikation
- Empfangen und senden von Nachrichten
- Nonverbale Signale bewusst wahrnehmen – bei sich selbst und bei anderen
- Repräsentationssysteme

Zielgruppe: Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Assistentinnen, Menschen die an Körpersprache interessiert sind und damit arbeiten möchten.

Methoden: Trainer-Input, Einzelarbeit, Klein- und Gesamtgruppenarbeit, Rollenspiel mit Auswertung

Referentin: Frau Doris Strozny, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach und Mediatorin

Teilnehmerzahl: 7 - 12 Teilnehmer

Seminarort: Inhouse (nach Absprache)

Seminarzeit: Tagesseminar

Anmeldung: per E-Mail oder Telefax